**ÇAĞDAŞ YAŞAM EŞREF VE SADULLAH KIRAY ANAOKULU 2023 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

**SABAH VE ÇOCUK KULÜBÜ GRUPLARI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **01/12/2023** | Haşlanmış Patates-Havuç- Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Süt | Çorba, Tavuklu Pilav, Ayran | Simit, Bitki Çayı |
| **4.12.2023** | Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Ekmek, Süt | Tavuk Sote, Bulgur Pilavı ,Ayran | Yayla Çorbası, Çıtır Ekmek, |
| **5.12.2023** | Açma, Krem Peynir, Helva, Çay | Ev Yapımı Sebzeli Pizza, Yayla Çorbası, Ayran | Soğuk Sandviç, Süt |
| **6.12.2023** | Peynirli Omlet, Havuç, Helva, Süt | Nohut, Pirinç Pilavı, Turşu, Meyve | Ev Yapımı Kek, Süt |
| **7.12.2023** | Tost, Havuç, Zeytin, Kuru Üzüm, Çay | Orman Kebabı, Makarna, Cacık | Domates Çorbası, Kıtır Ekmek |
| **8.12.2023** | Patatesli Omlet, Kaşar Peynir, Domates, Süt | Şehriye Çorbası, Mantı, Salata | Simit, Ayran |
| 11.12.2023 | Reçelli Ekmek, Zeytin, Peynir, Havuç, Çay | Kıymalı Bezelye, Pirinç Pilavı, Ayran | Börek, Ayran |
| 12.12.2023 | Haşlanmış Yumurta, Peynir, Salatalık, Helva, Süt | Patatesli Tavuk, Erişte, Yoğurt | Tost, Süt |
| 13.12.2023 | Sandviç, Domates, Zeytin, Kuru Üzüm, Çay | Hasan Paşa Köfte, Bulgur Pilavı, Salata | Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek |
| 14.12.2023 | Omlet, Domates, Salatalık, Zeytin, Süt | Domates Çorbası, Çıtır Tavuk, Meyve | Galeta, Meyve |
| 15.12.2023 | Simit, Salatalık, Krem Peynir, Tahin Pekmez, Çay | Mercimek Çorbası, Mantı, Salata | Kek, Süt |
| 18.12.2023 | Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Havuç, Süt | Etli Patates, Bulgur Pilavı, Cacık | Açma, Çay |
| 19.12.2023 | Krep, Kaşar Peynir, Zeytin, Reçel, Çay | Şinitzel, Makarna, Salata | Muhallebi |
| 20.12.2023 | Peynirli Yumurta, Salatalık, Zeytin, Helva, Süt | Yayla Çorbası, Karışık Dolma, Meyve | Gözleme, Ayran |
| 21.12.2023 | Ballı Ekmek, Salatalık, Peynir, Zeytin, Çay | Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu, Ayran | Galeta, Meyve |
| 22.12.2023 | Omlet, Domates, Salatalık, Kaşar Peynir, Süt | Bezelye, Bulgur Pilavı, Sütlaç | Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek |
| 25.12.2023 | Omlet,Zeytin,Havuç,Helva,Çay | Mercimek Çorbası, Tavuklu Pilav, Salata | Börek, Ayran |
| 26.12.2023 | Labneli-Ballı Ekmek,Salatalık,Peynir,Süt | Kıymalı Karnabahar,Erişte,Salata | Soğuk Sandviç, Ayran |
| 27.12.2023 | Tost,Zeytin,Domates,Meyve,Çay | Yeşil Mercimek,Makarna,Cacık | Çorba,Kıtır Ekmek |
| 28.12.2023 | Omlet,Salatalık,Peynir,Helva,Süt | Sulu Köfte-Patetes, Pirinç Pilavı, Salata | Galeta, Meyve |
| 29.12.2023 | Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir,Kuru Üzüm,Çay | Türlü, Bulgur Pilavı, Yoğurt | Gözleme, Süt |

**Öğrencilerin enerji ihtiyacına göre öğünlerde ekmekler dilim halinde verilmektedir.**

**Beslenme Komisyonu**

****

**ÇAĞDAŞ YAŞAM EŞREF VE SADULLAH KIRAY ANAOKULU 2023 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

**SABAH VE ÖĞLE GRUPLARI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 01/12/2023 | Haşlanmış Patates-Havuç- Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Süt | Haşlanmış Patates-Havuç- Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Süt |
| 4.12.2023 | Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Ekmek, Süt | Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek |
| 5.12.2023 | Açma, Krem Peynir, Helva, Çay | Soğuk Sandviç , Süt |
| 6.12.2023 | Peynirli Omlet, Havuç, Helva, Süt | Ev Yapımı Kek, Kuru Üzüm |
| 7.12.2023 | Tost, Havuç, Zeytin, Kuru Üzüm, Çay | Domates Çorbası, Kıtır Ekmek |
| 8.12.2023 | Patatesli Omlet, Kaşar Peynir, Domates, Süt | Simit, Zeytin, Domates, Ayran |
| 11.12.2023 | Reçelli Ekmek, Zeytin, Peynir, Havuç, Çay | Börek, Salatalık, Domates |
| 12.12.2023 | Haşlanmış Yumurta, Peynir, Salatalık, Helva, Süt | Tost, Havuç, Süt |
| 13.12.2023 | Sandviç, Domates, Zeytin, Kuru Üzüm, Çay | Yayla Çorbası, Kıtır Ekmek |
| 14.12.2023 | Omlet, Domates, Salatalık Zeytin, üt | Poğaça, süt, salatalık |
| 15.12.2023 | Simit, Salatalık ,Krem Peynir, Tahin Pekmez, Çay | Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek |
| 18.12.2023 | Haşlanmış Yumurta ,Zeytin, Peynir, Havuç, Süt | Açma, Kaşar Peynir, Çay |
| 19.12.2023 | Krep, Kaşar Peynir, Zeytin, Reçel, Çay | Kek -Meyve |
| 20.12.2023 | Peynirli Yumurta, Salatalık, Zeytin, Helva, Süt | Yayla Çorbası, Galeta, Meyve |
| 21.12.2023 | Ballı Ekmek, Salatalık, Peynir, Zeytin, Çay | Kuru Fasulye, Dilim Ekmek |
| 22.12.2023 | Omlet, Domates, Salatalık ,Kaşar Peynir, Süt | Gözleme, Salatalık, Ayran |
| 25.12.2023 | Omlet, Zeytin, Havuç, Helva, Çay | Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek |
| 26.12.2023 | Labneli-Ballı Ekmek, Salatalık, Peynir, Süt | Soğuk Sandviç , Ayran |
| 27.12.2023 | Tost, Zeytin, Domates, Meyve, Çay | Çorba, Kıtır Ekmek |
| 28.12.2023 | Omlet, Salatalık ,Peynir, Helva, Süt | Ev Yapımı Kurabiye- Süt |
| 29.12.2023 | Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Kuru Üzüm, Çay | Gözleme, Salatalık, Süt |

**Öğrencilerin enerji ihtiyacına göre öğünlerde ekmekler dilim halinde verilmektedir.**

**Beslenme Komisyonu**